

11 группа: сады № 28, 30, 34, 40, 50, 51, 52, 54, 69, 70, 93, 103, 110, 118
12 группа: сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115, 27
14 группа: сады № 10, 17, 17ф, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120
17 группа: сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 104, 111, 114, 123
18 группа: сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118, 121, 131,

ben

ООО "Школьное питание"

Р. И. Мусина

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 01.09.2025г. по 05.09.2025г.

[illegible]

698/04	Хлеб "Дарницкий"	Полдник	1/41, 43	1/41, 43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14	1,30	1,12
698/04	Ацидофилин	Ужин	150	130	4,54	3,93	4,05	3,51	6,48	5,62	80,51	69,78	1,30	1,12
ТТК-495н	Десерт фруктовый	Яблоко	145	145	33,79	25,67	12,96	10,75	93,00	75,69	623,80	502,16	15,16	14,99
ТТК-302н	Галушки "Снежок"		200	150	0,58	0,58	0,58	0,58	13,05	13,05	59,74	59,74	14,50	14,50
ТТК-253к	Чай "Витаминный"	полусладкий	200	150	30,93	23,00	12,14	9,95	52,39	39,48	442,54	339,42	0,57	0,42
	Хлеб "Рябинушка"		1/20	1/20	0,76	0,57	0,06	0,04	17,62	13,22	74,06	55,54	0,09	0,07
			158,45 руб.	125,81 руб.	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
Итого стоимость питания в день														
Ср. 03 сентября 25														
3/04	Бутерброд с сыром	Завтрак	30/5	20/5	74,32	61,2	67,6	54,9	226,72	193,62	1 812,58	1 513,2	26,33	20,78
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом		200/3	150/3	9,68	7,52	9,18	7,64	41,78	32,62	288,50	229,34	2,54	2,01
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое		180	150	6,63	4,98	6,66	5,54	26,50	19,88	192,50	149,34	1,37	1,03
707/04	Второй завтрак		100	100	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98
	Сок фруктовый разливной		100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
	Обед													
ТТК-359н	Винегрет из овощей		50	40	41,26	31,88	34,25	24,60	109,46	91,61	911,14	715,26	19,12	14,53
ТТК-451	Суп картофельный клецками с мякотью птицы		200/15	150/10	1,20	0,96	3,55	2,84	4,16	3,33	53,37	42,70	6,32	5,06
ТТК-650	Котлеты "Челнинские"		75	50	8,93	6,21	8,60	6,03	16,27	12,19	178,23	127,86	12,21	9,08
ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"		130	110	12,09	8,06	17,12	11,42	9,30	6,20	239,68	159,79	0,56	0,37
ТТК-257н	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов		200	150	14,70	12,44	4,32	3,65	32,42	27,44	227,34	192,37		
	Хлеб "Рябинушка"		1/20	1/20	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02
	Хлеб "Дарницкий"		1/41, 43	1/41, 43	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
			158,45 руб.	125,81 руб.	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14	1,78	1,37
697/04	Молоко кипяченое	Полдник	130	100	7,06	6,14	6,52	5,73	27,39	25,87	196,48	179,61	1,78	1,37
733/04	Оладьи		50	50	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
340/04	Омлет натуральный	Ужин	105	105	3,08	3,08	3,09	3,09	20,81	20,81	123,38	123,38		
ТТК-187а	Каша гречневая вязкая		130	110	15,82	15,16	17,65	16,93	37,99	33,42	374,06	346,59	0,49	0,47
ТТК-475	Чай полусладкий		200	150	10,12	10,12	12,78	12,78	1,51	1,51	161,50	161,50	0,39	0,39
	Хлеб "Рябинушка"		1/20	1/20	3,98	3,37	4,64	3,93	21,48	18,18	143,60	121,51	0,10	0,08
			158,45 руб.	125,81 руб.	0,20	0,15	0,05	0,04	5,06	3,79	21,50	16,12		
			1,52	1,52	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
Итого стоимость питания в день														
Чт. 04 сентября 25														
1/04	Бутерброд с маслом	Завтрак	30/5	20/5	33,12	29,19	49,47	42,59	185,58	159,74	1 319,93	1 138,91	111,6	92,48
161/04	Суп молочный с рисом		200	150	6,33	4,97	9,04	7,84	29,75	23,49	225,70	184,28	2,05	1,60
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий		180	150	0,05	0,05	3,62	3,63	0,07	0,07	33,11	33,11		
	Второй завтрак				3,76	2,82	3,78	2,84	15,74	11,80	111,99	84,00	1,30	0,98
707/04	Сок фруктовый разливной		100	100	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	0,62
	Обед				0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
ТТК № - 41н	Салат из свежей капусты с зеленью		50	40	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
131/04	Рассольник ленинградский со сметаной		200/10	150/5	17,72	16,01	26,41	23,70	103,03	89,65	720,57	635,91	54,84	43,72
ТТК-652: 587/04	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным		50/50	50/50	0,95	0,76	2,55	2,04	4,97	3,98	46,63	37,30	34,60	27,68
ТТК - 181а	Макаронные отварные		130	110	2,46	1,78	4,54	3,03	10,38	7,70	92,22	65,17	16,57	12,41
ТТК-258к	Напиток "Плодово-ягодный" из урюка		200	150	5,36	5,36	14,30	14,30	8,82	8,82	185,43	185,43	3,52	3,52
	Хлеб "Рябинушка"		1/20	1/20	4,60	3,89	4,30	3,63	31,60	26,74	183,46	155,24		
	Хлеб "Дарницкий"		1/41, 43	1/41, 43	0,51	0,38	0,08	0,06	19,38	14,53	80,23	60,17	0,15	0,11
			150	130	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
698/04	Кефир	Полдник	150	130	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14	1,09	0,94
	Ужин				4,50	3,90	3,88	3,36	6,21	5,38	77,78	67,41	1,09	0,94
ТТК-101н	Котлеты "Любимые"		75	50	4,07	3,81	10,14	7,69	36,49	31,12	253,48	208,91	51,22	43,82
344/10	Рагу овощное		130	110	0,14	0,14	4,20	2,64	0,12	0,12	37,76	24,78		
686/04	Чай с лимоном		200/7	150/7	2,28	1,93	5,70	4,82	11,27	9,54	105,53	89,29	47,92	40,55
	Хлеб "Рябинушка"		1/20	1/20	0,27	0,22	0,06	0,05	15,28	11,52	62,73	47,38	3,30	3,27
			1,52	1,52	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		

Итого стоимость питания в день
Пт, 05 сентября 25

Итого стоимость питания в день Пт, 05 сентября 25												
158,45 руб. 125,81 руб.												
1/04	Завтрак											
337/04	30/5	20/5	16,61	14,11	60,99	50,98	222,62	192,02	1 688,68	1 432,43	82,93	70,01
311/04	1 шт	1 шт	0,05	0,05	3,62	3,63	0,07	0,07	426,56	358,03	2,48	1,96
ТТК-198н	200/3	150/3	5,52	5,52	5,04	5,04			33,10	33,11		
	180	150	7,99	6,00	5,33	4,54	37,51	28,14	67,44	67,44		
707/04			3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	230,02	177,48	1,31	0,98
	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	1,17	0,98
			0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
13/2010			20,76	13,75	23,32	15,87	77,45	64,37	602,73	455,32	57,74	45,78
110/2004	50	40	2,47	1,98	5,04	4,03	1,16	0,93	59,91	47,92	4,64	3,71
ТТК-1026	200/10	150/5	1,91	1,37	4,51	3,01	10,67	7,91	90,91	64,19	22,69	17,01
520/04	75	50	9,99	4,42	9,18	4,85	5,48	2,42	144,53	71,01	1,38	0,59
ТТК-272н	130	110	2,45	2,07	3,95	3,34	10,78	9,12	88,48	74,87	28,07	23,75
	200	150	0,10	0,07			21,48	16,11	86,30	64,73	0,96	0,72
	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
697/04			20,44	19,95	17,73	17,16	75,63	71,54	543,89	520,45	18,53	18,50
ТТК-495н	145	145	0,58	0,58	0,58	0,58	13,05	13,05	59,74	59,74	14,50	14,50
ТТК-396н	60/30	60/30	12,60	12,60	7,54	7,54	12,01	12,01	166,29	166,29	3,93	3,93
510/04	130	110	2,84	2,40	3,66	3,10	18,29	15,47	117,47	99,40		
ТТК-475	200/18	150/18	2,90	2,85	5,77	5,76	22,34	21,07	152,93	147,56	0,10	0,07
	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
Итого стоимость питания в день												
158,45 руб. 125,81 руб.												
Итого												
301,75 249,17 282,86 236,51 1 127,8 962,64 8 263,8 6 975,47 354,16 291,5												

ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:
В среднем в день:

Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.				Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
Дет. сад	Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	С
		Дет. сад	Дет. сад	Дет. сад	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	С
		271,8	214,2	302,9	236,5	1305,8	1016,8	7046,1	226,5
		54,35	42,83	60,57	47,30	261,16	203,35	1 825,24	50,11
								1 409,22	45,30

Зам. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

Г. Н. Мартынова

Е. В. Чурилова

Л. Р. Загидуллина